

TEAM RACE EDZŐTÁBOR

EDZŐTÁBOR TÉMÁJA Csapatverseny-specifikus elméleti és gyakorlati képzés nyújtása a magyar optimist versenyzőknek és edzőknek.

CÉLKITŰZÉS

Elsődleges cél:

- A versenyformátum stratégiai, taktikai és technikai, valamint szabályismereti bevezetése, stabil alapok letétele minden résztvevő számára.

Másodlagos cél:

- Csapatépítés a résztvevő klubok versenyzői és edzői között, egymás felé nyitás, az együttműködés jóhangulatú megalapozása.
- A versenyrendezésbe és versenybíráskodásba való betekintés, tapasztalatszerzés.

RÉSZTVEVŐK

9 klub (SVE, THE, YKA, VVSI, MVM, BYC, BYC1912, Kereked, Procelero)
52 versenyzője
9 edzője
1 versenyrendező (Makai Péter)
1 versenybíró (Mészáros Mátyás)
1 drón pilóta (Ladányi János)

HASZNOSÍTOTT IDŐ

Elméleti képzés: 5 óra
Irányított technikai, szituációs gyakorlatok: 2,5 óra
Komplex edzés (futamok): 4 óra
Videó-analízis, taktikai elemzés: 1,5 óra

SZAKMAI LEÍRÁS ÉS ÉRTÉKELÉS

Meglátásom szerint a versenyzők zöme érdeklődéssel és motiváltan érkezett és vett részt a rendezvényen. Az elméleti órákon figyelemmel követték a megosztott anyagot és interaktív módon gyakran kérdeztek és válaszoltak a feltett kérdésekre, oldották meg a felvetett szituációs helyzeteket.

A vízi edzés első felében 4 közel azonos számú csoportra osztottuk a versenyzőket, így a különböző erősségű, illetve felkészültségű versenyzők együtt tudtak gyakorolni előre meghatározott blokkolási technikákat és manővereket. Minden csoportot 2-2 edzőmotoros követett.

A futamok alatt a mezőny fele versenyzett (6 csapat, 2-2 futam), a másik fele a rendezésben és bíráskodásban tevékenykedett. Külső szemlélőként hasznos tapasztalatot szereztek a kísérő motorosokból.

KÖSZÖNETNYILVÁNÍTÁS

Köszönöm a bizalmat és a lehetőséget, hogy az edzőtábor megszervezését és lebonyolítását rám bízta.

Külön köszönet a Kékszalag Port stábjának, Somogyi Nikinek a helyszín profi felkészítéséért, az étkezések rugalmas megszervezéséért,

Makai Péter Makusznak a rendezői háttér stabil biztosításáért,

Mészáros Matyinak a szabályismereti kérdezz-felelek levezetéséért és a vízi bíráskodásért,

Ladányi Janinak a hasznos légi felvételek azonnali rendelkezésre bocsátásáért, végül pedig az edzőknek és versenyzőknek a lelkes részvételért.