


OPTIMIST VÁLOGATOTT 2023

Budapest, 2023. szeptember 29.


VÁLOGATÓ - VÁLOGATOTT

- ▶ VB – 5 fő
 - ▶ EB – 4 fiú és 3 lány

 - ▶ 12 versenyzőből 9 ÚJ!!!

 - ▶ Edző: Szalontai Bence
 - ▶ VB csapatvezető: Weinber Zsófia
 - ▶ EB csapatvezető: Takácsy Lilla
- 

MI VOLT A KONCEPCIÓ?

- ▶ 3 edző – 1 program
 - ▶ Csapatépítés – egység kialakítása
 - ▶ Koncentrált felkészülés
 - ▶ Célorientált képzés
 - ▶ Meghívott edzők és előadók
 - ▶ Jövő építés – csapat és rendszer, keretrendszer
 - ▶ Közös és egységes kommunikáció
- 


FELKÉSZÜLÉSI PROGRAM ÉS A VERSENYEK

- ▶ 2023.04.21-23. Balatonföldvár hazai bentlakásos edzőtábor
- ▶ 2023.05.12-14. Alsóörs hazai bentlakásos edzőtábor

- ▶ 2023.05.31.-06.07. Sant Pere Pescador VB előverseny és edzés
- ▶ 2023.06.15-25. Sant Pere Pescador Világbajnokság

- ▶ 2023.06.10-11. Balatonfüred EB csapat, hazai edzőtábor
- ▶ 2023.07.01-07. Thessaloniki külföldi edzőtábor az EB helyszínén, előverseny
- ▶ 2023.07.15-22. Thessaloniki Európa Bajnokság

HAZAI EDZÉSEK

- ▶ Péntek 16 órától – Vasárnap 16 óráig
 - ▶ Bentlakás
 - ▶ Közös étkezés
 - ▶ Meghívott előadók, szakmai kiegészítés
 - ▶ Hiányosságok fejlesztése
 - ▶ Klubos program kiegészítése
- 


VILÁGBAJNOKSÁG

- ▶ Csapatvezető: Weinber Zsófia
- ▶ Edző: Szalontai Bence

▶ VB csapat

- ▶ Bartos Betti HUN 1652
- ▶ Bite Pál HUN 1656
- ▶ Márton András HUN 1654
- ▶ Siklósi Lóránt HUN 1529
- ▶ Török Csanád HUN 1634

VILÁGBAJNOKSÁG

- ▶ 57 ország 248 versenyző
 - ▶ 12 napos verseny
 - ▶ 8 versenynap
 - ▶ Nyílt part a vízreszállás
 - ▶ 15-20 perc autózás a motoroshoz
- 

VILÁGBAJNOKSÁG

- ▶ 9 futam (6+3)
- ▶ 23. nemzet/ 57
- ▶ Eredmények
 - ▶ Palkó 17.
 - ▶ Andris 85.
 - ▶ Lóri 133.
 - ▶ Betti 134.
 - ▶ Csani 153.


EURÓPABAJNOKSÁG

- ▶ Csapatvezető: Takácsy Lilla
- ▶ Edző: Szalontai Bence

▶ EB csapat

- ▶ Dávoti Tamara HUN 1622
- ▶ Gereben Barnabás HUN 1659
- ▶ Pour Máté HUN 1634
- ▶ Szaplóczay Panna HUN 1609
- ▶ Vágó Mátyás HUN 1655
- ▶ Varga András HUN 1644
- ▶ Verebély Nadin HUN 1653

EURÓPABAJNOKSÁG

- ▶ 47 ország 292 (166 + 126) versenyző
 - ▶ 8 napos verseny
 - ▶ 5 versenynap
 - ▶ 40°C meleg
 - ▶ Gyenge szél
- 

EURÓPABAJNOKSÁG

- ▶ 10 futam (7+3)
- ▶ 18. nemzet /33
- ▶ Eredmények fiúk
 - ▶ Matyi 51.
 - ▶ Barnus 71.
 - ▶ Andris 80.
 - ▶ Kukac 105.
- ▶ Eredmények lányok
 - ▶ Tami 54.
 - ▶ Nadin 72.
 - ▶ Panna 84.

KÖSZÖNÖM A FIGYELMET!

Szalontai Bence

+36 30 655 50 24

szalontaibence@gmail.com

A decorative graphic consisting of several parallel white lines of varying lengths, slanted upwards from left to right, located in the bottom right corner of the blue background.